

シ ャ ラ

デイケア沙羅のご案内



〒890-0012 鹿児島市玉里町26-20

医療法人 敬愛会 玉里病院

電話 099(224)0700 / FAX 099(224)0701

医療法人 敬愛会 玉里病院

【基本理念】

- 広い視野
- 長期的展望
- 問題解決法
- 今を生きる
- 心の医学・看護

所在地 〒890-0012
鹿児島市玉里町26-20
開設者 理事長 中江 綱行
管理者 院長 中江 孝行
開設 昭和33年4月15日
病床数 180床
施設基準 精神病棟入院基本料 15対1 (64床)
精神療養病棟 (116床)、精神科作業療法
精神科デイケア、精神科デイナイトケア、
精神科ショートケア ほか
関連施設 内科 中江病院
グループホーム ほしこがの家

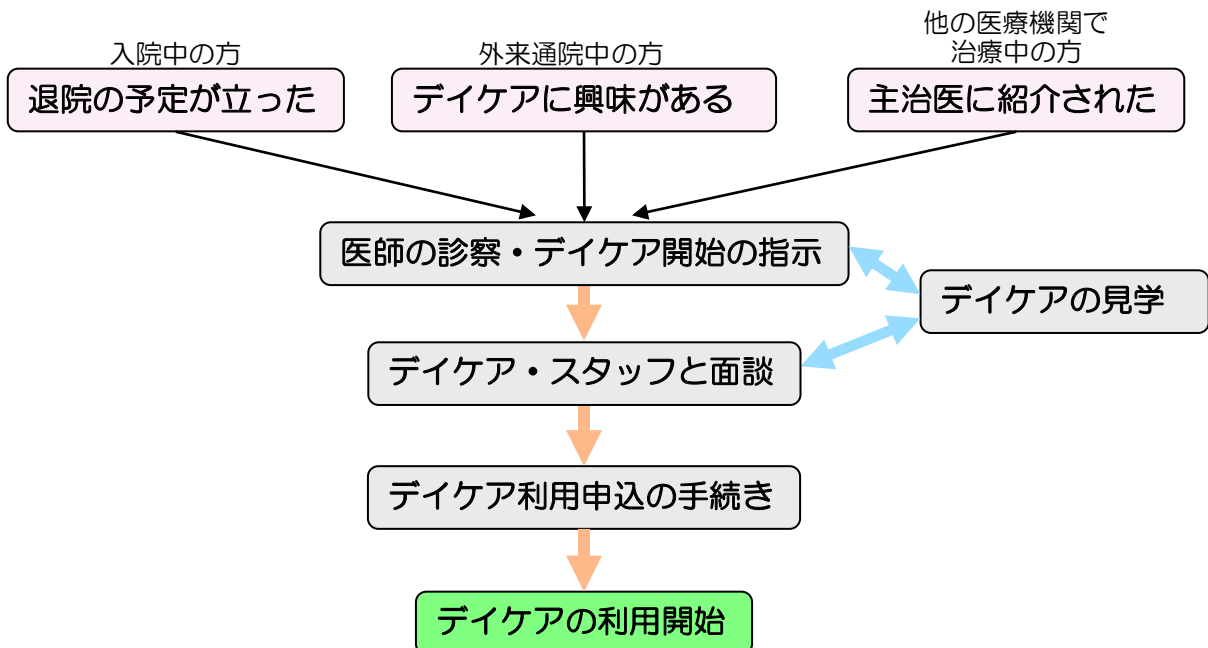
仲間を増やしたい 楽しみを見つけない
家に独りであるのが寂しい
体力をつけたい 生活の幅を広げたい
生活のリズムが作れない
仕事や学校に行きたいが自信がない
人との接し方がわからない

<デイケア^{シャラ}沙羅>

個人活動・グループ活動を通して、人との関わり方や時間の上手な使い方を身につけるお手伝いをします。

ρ(ーー。))

【デイケア（デイナイトケア）開始までの流れ】



【1日の流れ】

	8:00	9:30	10:00	11:30	13:30	15:00	15:30	17:00	18:00
デイ ナイト ケア	朝食 自由時間	ミー ティ ン グ	活動	昼食 休憩	活動	清掃 ティー タイム	自由活動	夕食	終了 会
デイケア						終了 会			

◎活動の内容

【スポーツ】

ソフトバレー・ソフトボール・ゲートボール・
グラウンドゴルフ・ボランティアウォーキング・散歩・
卓球・バドミントン・ビーチバレー・ウェルネスクラブなど

【製作】

編み物・裁縫・カレンダー作り・絵画・雑貨・木工など

【室内ゲーム】

麻雀・トランプ・花札・人生ゲーム・ジエンガ・オセロ・Wii・スイッチなど

【調理】

主菜・副菜（冷やし中華・サンドイッチ・焼きそばなど）

【その他】

ヨガ・習字・レクリエーション・カラオケ・映画・SST
脳トレーニング・全体会・個別支援

<自立支援活動グループ>

- 【たまひよキッチン】 定期的な菓子作り
- 【たまひよハーベスト】 菜園作業と販売活動
- 【たまひよハローワーク】 公園清掃

<年間行事>

一日遠足・**スポーツ大会**・夏祭り・沙羅フェスティバル・バザー・**心で描く絵画展**・
クリスマス会・餅つき・**ふれあい交流会** など ※他施設等との交流活動



【デイケア沙羅】 施設の様子



調理機器



エントランス



デイケア・ホール



和室



スタッフ室

◎利用負担金について（1日につき）


	デイケア	デイナイトケア
国民健康保険 ・社会保険 【3割負担】	2,320円 (2,470円)	3,220円 (3,490円)
自立支援医療 【1割負担】※	770円 (820円)	1,070円 (1,160円)

※自立支援医療をご利用の方で負担金の月額上限が設定されている場合は、限度額までの負担となります。
 ※デイケア等開始1年以内または、退院後1年以内の場合は()内の金額になります。

◎交通アクセス


 鹿児島北 IC より車で8分

至 鹿児島北 IC

 鹿児島市営バス

「玉里町」 4, 51 番線

「女子高前」 8, 11, 32 番線

 いわさきバスネットワーク

「女子高前」 74 番線

より徒歩2～3分



→ 至冷水峠（市役所方面）

◎相談窓口

玉里病院 デイケア・スタッフまで

電話099(224)0700 / FAX099(224)0701

※デイケアについてはもちろん、自立支援医療制度のことなど、お気軽にご相談ください。

デイケア・スタッフ

精神科医師(兼務)	1名
看護師(専従)	1名
作業療法士(専従)	2名
心理士または精神保健福祉士(専従)	1名
ほか、非専従スタッフ(医師・看護師・作業療法士・精神保健福祉士・心理士等)が交代で担当します。	